

## 競技者注意事項

- 1 競技は、2014年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項によって行う。
- 2 第1コールは、召集所で競技種目開始40分～20分前までの間に必ず行い、最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。(リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙1部を競技開始1時間前までに召集所に提出すること。)
- 3 スパイクピンの長さは、7mm以下とする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。ただし、跳躍競技は片方でよい。  
なお、ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 トラック種目では、腰用のナンバーカードを右腰後方につけること。(競技者係で配布する。)
- 6 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 7 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部に申し出ること。
- 8 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 9 砲丸の規格 中学男子-5.00kg 中学女子-2.725kg  
高校男子-6.00kg 一般男子-7.265kg 一般女子-4.005kg
- 10 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 11 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、タバコの吸い殻は、備付けの吸い殻入れに捨ててください。
- 12 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 13 危険物の持込みや、ペット等を連れて入場はできません。