

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

平成26年度

第3回厚木市陸上競技記録会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

と き 平成27年3月22日（日）

競技開始 午前9時

ところ 厚木市荻野運動公園競技場

主 催 厚木市陸上競技協会

主 管 厚木市陸上競技協会

後 援 (財) 神奈川県陸上競技協会

厚木市教育委員会

(公益財団) 厚木市体育協会

競 技 順 序

【トラックの部】

順 序		種 目	組	競技開始
1	男子	1 5 0 0 m	8	9 : 0 0
2	女子	1 5 0 0 m	3	9 : 5 0
3	男子	1 0 0 m	2 8	1 0 : 1 0
4	女子	1 0 0 m	2 1	1 1 : 3 0
5	小学生 男女	1 0 0 m		1 2 : 3 5
6	男子	5 0 0 0 m	2	1 2 : 4 5
7	男子	8 0 0 m	5	1 3 : 2 5
8	女子	8 0 0 m	4	1 3 : 4 5
9	男子	4 0 0 m	1 3	1 4 : 0 5
1 0	男子	3 0 0 0 m S C	1	1 4 : 4 0

【フィールドの部】

順 序		種 目	競技開始
1	男子	砲 丸 投	9 : 1 5
2	女子	走 高 跳	9 : 1 5
3	女子	走 幅 跳	9 : 1 5
4	女子	砲 丸 投	1 0 : 3 0
5	男子	走 高 跳	1 2 : 0 0
6	男子	走 幅 跳	1 2 : 0 0
7	男女	円 盤 投	1 3 : 0 0

## 競技者注意事項

- 1 競技は、平成26年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合せ事項による。
- 2 第1次コールは、競技種目開始40分前～20分前までの間に必ず競技者係を通じて行い、最終コールは、競技開始前10分に競技地点で行う。  
(1次コールは競技が遅れても時間通り行います。)
- 3 トラック競技、フィールド種目競技順序は、プログラム記載のとおりとする。  
800mはオープンスタートとし、5000mは二段スタートとする。
- 4 ナンバーカードは、2枚をユニホームの胸と背に確実につけること。跳躍種目は片側でも良い。なお、ナンバーカードは、競技終了後、本部に必ず返却のこと。
- 5 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、最終責任はチーム及び本人とする。
- 6 プログラムに誤記がある場合には、競技開始前までに本部へ訂正用紙を提出し、申し出ること。
- 7 競技マナーを守り、ゴミの処理、貴重品の管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 8 スパイクピンは7mm以下を使用のこと。
- 9 砲丸の規格    中学男子—5.00kg        中学女子—2.725kg  
                  高校男子—6.00kg        一般男子—7.265kg        一般女子—4.005kg  
  
円盤の規格    高校男子    : 1.75kg        一般男子 : 2.00kg        女子 : 1.00kg
- 10 グラウンド内での飲食等は禁止します。
- 11 タバコは所定の喫煙所以外では厳禁とします。なお、タバコの吸い殻は、備付けの吸い殻入れに捨ててください。
- 12 競技運営上著しく遅れた者は、競技を途中で中止させることもあります。
- 13 危険物の持込みや、ペット等を連れて入場はできません。